

Завтраки

Доброе утро в «Торговом киноте»!

Стоимость завтрака: 700 ₽

Начните свой день с чашки чая: к каждому завтраку мы предлагаем свежеваренный американо, классический черный или зеленый чай.

Напитки добавляются в зоне самообслуживания, где вы можете добавить к ним молоко или лимон по вашему вкусу.

Понедельник / «Будильный старт»

Густая кремовая овсяная каша на молоке (150/50 гр)

КБЖУ (102 ккал/3, 2г/4, 1г/14, 2г)

Бризоль с ветчиной и сыром и свежими овощами (200 гр)

КБЖУ (231 ккал/13г/16г/8г)

Десерт от шефа (100г/50г)

Вторник / «Нежное утро»

Нежная рисовая каша на молоке с ароматом ванили и хрустящей гранолой (250 гр)

КБЖУ (122 ккал/2, 8г/4, 2г/17, 8г)

Омлет с томатами и запеченным сыром, сосиски и свежие овощи (200 гр)

КБЖУ (143 ккал/10, 1г/10, 5г/2, 3г)

Десерт от шефа (100г/50г)

Среда / «Плясущий эльбанд»

Классическая пшеничная каша с карамелизованной тыквой (250 гр)

КБЖУ (174 ккал/3, 9г/5, 2г/27г)

Воздушный скрамбл с золотистой обжаренной грудинкой (200 гр)

КБЖУ (209, 6ккал/6, 4г/19, 3г/39г)

Десерт от шефа (100г/50г)

Четверг / «Этикет энергии»

Мультизлаковая каша с карамелизованными яблоками (250 гр)

КБЖУ (313 ккал/10г/3г/6г, 5г)

Сытный бутерброд с ветчиной и сыром в паре с глазуньей и овощами (200 гр)

КБЖУ (216 ккал/11, 7г/14, 3г/11, 7г)

Десерт от шефа (100г/50г)

Пятница / «Предвкушение выходных»

Овсяная каша на молоке с добавлением хрустящей гранолы (250 гр)

КБЖУ (124 ккал/3, 8г/4, 7г/16, 7г)

Деревенская глазунья с лесными грибами, картофелем и сосиской (200 гр)

КБЖУ (110 ккал/6, 3г/7, 2г/9, 9г)

Десерт от шефа (100г/50г)

Суббота / «Байкальский уикенд»

Рисовая каша на топленом молоке с насыщенным карамельным вкусом (250 гр)

КБЖУ (147 ккал/3, 3г/4, 4г/23, 7г)

Глазунья с поджаренным багетом, слабосоленой красной рыбой (150 гр)

и нежным муссом из творожного сыра

КБЖУ (294 ккал/18, 6г/24, 1г/1, 2г)

Десерт от шефа (100г/50г)

Воскресенье / «Летнее утро»

Домашняя пшеничная каша с карамелизованной тыквой (250 гр)

КБЖУ (158 ккал/4, 2г/8г/18, 5г)

Фритата с овощами и аппетитными сосисками (200 гр)

КБЖУ (127 ккал/7г/10г/6г)

Десерт от шефа (100г/50г)



★ ★ ★